

令和8年厄年一覽表

性別	数之歳	前厄	本厄	後厄
男性	大厄 6 1歳	昭和42 年生 (満59 歳)	昭和41 年生 (満60 歳)	昭和40 年生 (満61 歳)
		昭和61 年生 (満40 歳)	昭和60 年生 (満41 歳)	昭和59 年生 (満42 歳)
	小厄 2 5歳	平成15 年生 (満23 歳)	平成14 年生 (満24 歳)	平成13 年生 (満25 歳)
		昭和42 年生 (満59 歳)	昭和41 年生 (満60 歳)	昭和40 年生 (満61 歳)
	大厄 3 3歳	平成7年 (満31 歳)	平成6年 (満32 歳)	平成5年 (満33 歳)
		平成3年 (満35 歳)	平成2年 (満36 歳)	平成元 年 昭和6 4年生 (満37 歳)
小厄 1 9歳	平成21 年生 (満17 歳)	平成20 年生 (満18 歳)	平成19 年生 (満19 歳)	